



Reiki

Wat is Reiki?

Het woord REIKI is ontstaan uit de Japanse karakters 'REI' en 'KI', die samen de betekenis hebben van Universele Levensenergie. Het is een methode waarbij deze genezende Universele Levensenergie via het lichaam van de gever naar de ontvanger wordt geleid door middel van de handen. De benaming 'Reiki' is gegeven aan een oude geneeskunst die in de 19^e eeuw opnieuw werd ontdekt door de Japanse theoloog Dr. Mikao Usui. Het wordt ook wel genoemd 'the Usui System Of Natural Healing'. Bij Reiki wordt gebruik gemaakt van gekanaliseerde energie. Het is niet je eigen energie, maar de Universele Levensenergie die overal om ons heen is, waar je ook bent. Het vereist geen enkele inspanning en de Reiki-gever loopt op geen enkele wijze kans om ziekte of pijn van de ontvanger over te nemen. Reiki stroomt via de kroon-chakra van de gever naar binnen en gaat via de geopende kanalen van de gever naar het lichaam van de ontvanger. De ontvanger zuigt energie op die hij nodig heeft en die verspreidt zich in zijn lichaam naar de plaats waar ze nodig is. Het doorgeven van de Reiki-kracht kan een gever(ster)dus nooit uitputten, want bij iedere behandeling wordt ook zijn/haar lichaam met extra energie aangevuld. Het klinkt misschien allemaal een beetje zweverig, maar dit is het absoluut niet. Het is eigenlijk gewoon een natuurlijk proces, die duizenden jaren geleden heel gewoon was. Onderzoekers van de Universiteit Stanford in Californië hebben namelijk met zeer verfijnde apparatuur, die de energiestromen die het lichaam binnenkomen meet, vastgesteld dat de Reiki-energie via de kruin van het hoofd de energiecentra van de gever binnengaat en door zijn handen wegstroomt.



Waarom Reiki?

Alle mensen beschikken over Reiki kracht, die bij onze geboorte wordt meegegeven. Bij de meeste mensen neemt deze kracht al in de eerste levensjaren af. Tijdens een Reiki cursus wordt de Reiki kracht opnieuw geactiveerd voor de rest van uw leven en kunt u zichzelf, een ander en planten en dieren behandelen met soms verbazingwekkende resultaten.

Reiki bevordert de natuurlijke zelfgenezing van het lichaam;

Reiki revitaliseert lichaam en geest;

Reiki werkt op alle niveaus; het lichamelijke, het geestelijke en het emotionele;

Reiki brengt de energiehuishouding in evenwicht;

Reiki heft blokkades op en bevordert volledige ontspanning; Reiki reinigt het lichaam van vergiften;

Reiki versterkt je beschikbare natuurlijke talent;

Reiki geeft spirituele groei.

Behandelingen

De behandelingen zullen bestaan uit hoofdzakelijk handoplegging van 60 of 90 minuten.